



Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
Республиканский Клинический
Наркологический Диспансер



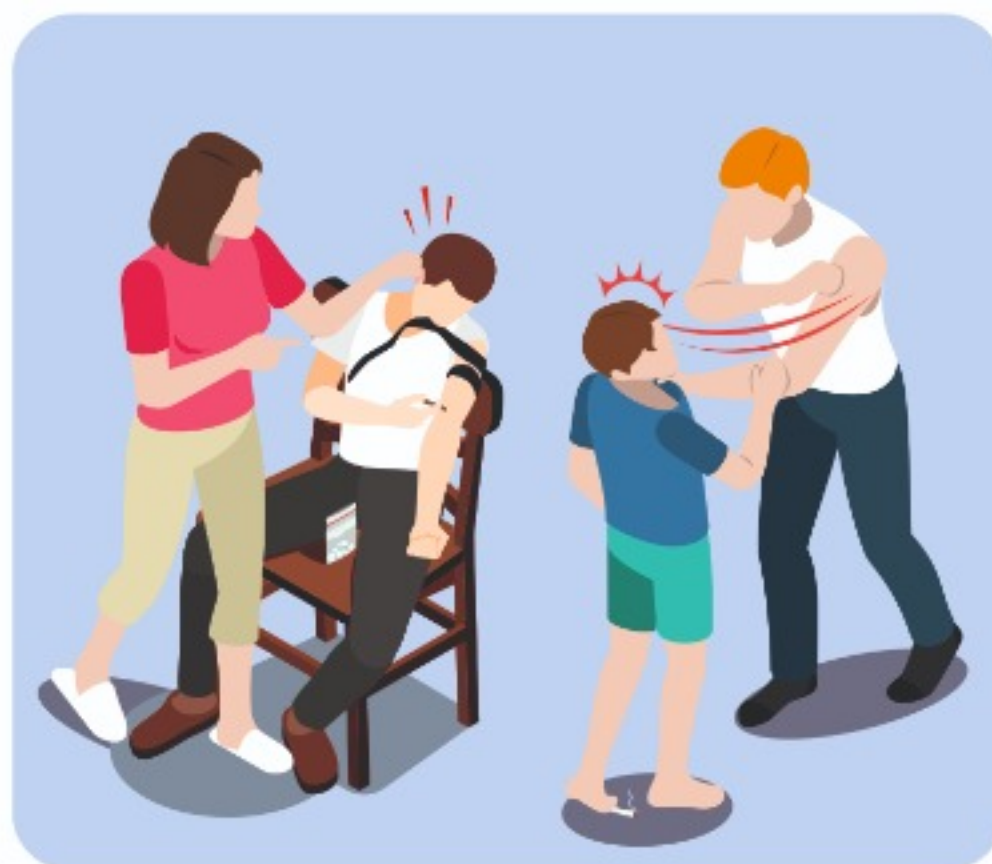
УВАЖАЕМЫЙ РОДИТЕЛЬ ЭТО ВАМ!

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЮ

Уважаемый Родитель!

Если у вас появились подозрения,
что ваш ребенок употребляет
наркотические вещества:

- ♦ **Главное не поддаваться панике, чтобы не совершить опрометчивых поступков.**
- ♦ **Степень и глубину проблемы оценить может только диагностическое обследование опытного врача психиатра -нарколога и медицинского психолога.**



Ваше родительское участие
требуется, если у вашего ребенка
появились следующие признаки:

1.Резкое изменение манеры поведения без явных причин

- ♦ Употребление нецензурных слов при общении с подростками и со взрослыми без учета ситуации.
- ♦ Повышенная раздражительность и агрессия, конфликты с родителями, друзьями, учителями
- ♦ Появление очень много тайн: перестает говорить по телефону, выключает компьютер, если Вы случайно оказываетесь рядом.
- ♦ Вы не знаете, как подросток проводит свободное время.
- ♦ Ваше родительское участие воспринимается как агрессивное вторжение, оправдывающее его хамское поведение.
- ♦ Неоднократные противоправные нарушения в одиночку или в компании.

2. Изменения во внешности, стиле одежды, интерьера комнаты

- ♦ Появление татуировок, порезов на ногах и руках, гнойных язвочек на теле, изменения цвета лица.
- ♦ Демонстрация сопричастности к девиантным группам, например, обществу анорексичек, группам смерти и тд.



4. Нарушение в режиме первичных потребностей (питание, сон и т.д.)

Регулярное позднее возвращение домой и ночевки вне дома.

Резкие смены состояния от активности к пассивности.

3. Радикальные изменения в увлечениях ребенка

Потеря интереса к своему будущему, резкое снижение успеваемости.

Систематические и длительные пропуски занятий в школе, в кружках и секциях.

Интернет используется только для общения, переписки в мессенджерах.

Времяпрепровождение в компаниях ребят старше себя, резко появившихся и ставших авторитетом.
У Вас нет контактов новых знакомых, вы не знаете, кто их родители и где они живут.

Очень тяготеет к времени в семейном кругу, формален в общении, избегает «разговоров по душам».

Клятвенное заверение родителя!



Чтобы не происходило в твоей жизни я, **безусловно, люблю тебя,**
и буду любить тебя всегда, потому что **Ты мой ребенок!**

Прости меня, за то, **что я не смог уберечь тебя** и не оказался рядом
в тот момент, когда можно было предотвратить начало
болезни (зависимости)!

1. **Обязуюсь сделать все
зависящее от меня
для твоего выздоровления!**

5. **Я буду стараться обеспечить
наше материальное благополучие,
проявлять заботу о тебе,
хоть и не всегда это может
получиться должным образом!**

2. **Я готов меняться и
становиться лучше
вместе с тобой!**

6. **Я признаю, что не идеален и совершал
ошибки, ты можешь не повторять их,
научившись на моем примере.
(отношение к учебе, к выбору профессии,
к поиску работы, взаимоотношения
с родными и близким).**

3. **Если потребует ситуация
и от этого будет зависеть твое
благополучие или жизнь,
я использую все доступные средства,
чтобы противостоять опасности, даже,
если на первый взгляд они покажутся
тебе неприятными и слишком жесткими.**

7. **Я обязательно использую
право человека на счастье,
и готов стремиться к созданию
крепкой семьи и успешной жизни!**

4. **Я поддержу тебя в твоих начинаниях.
Я буду радоваться твоим победам
и, если понадобится
разделю опыт поражений.**

Любящий родитель

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если вышеперечисленное описывает жизнь вашей семьи,
то обратиться за помощью к специалистам!

**Вы можете получить профессиональную консультацию
бесплатно, анонимно
в Республиканском
наркологическом диспансере №1**

АЛГОРИТМ ВАШИХ ДЕЙСТВИЙ

Звонок в РНД №1 МЗ РБ
Горячая линия **+7(347)266-03-88**

ДПОН №6 (Подростковый наркокабинет)
+7(347)263-29-93

Консультация
у врача психиатра—нарколога
и медицинского психолога.

**Выработка стратегии по спасению
здорового будущего вашего ребенка
и счастья вашей семьи.**

Адреса:

г.Уфа, ул. Суворова 79, (вход со двора)
г.Уфа, ул. Достоевского 106
г.Уфа, ул. 50 лет СССР 43.

Юр. адрес ГБУЗ РНД-1 МЗ РБ:
г. Уфа, ул. Пушкина 119/1